



Heilpraktiker
**Ulrich
Pleines**

Praxis für Klassische Homöopathie

Birkenweg 3
79100 Freiburg
Telefon 0761 – 28 52 787
info@ulrichpleines.de

Liebe Patienten, Kollegen und Freunde,

mit diesem Schreiben informiere ich Sie über die aktuellen systemischen Aufstellungstermine.

Regulär werde ich in diesem Jahr ausschliesslich die schöne Kombination Aufstellung und Yoga anbieten. Die Erfahrungen damit aus dem letzten Jahr waren sehr positiv. Salome, meine liebe Kollegin und Yogalehrerin, leitet sehr behutsam ein wunderbares Anusarayoga an, welches das Herz öffnet und die Seele für Veränderungen vorbereitet.

Die Teilnahme an diesem Yoga ist auch für Ungeübte gut möglich!

Die bisherigen Termine:

- In **Freiburg**: Samstag, der 23. März 2019 von 17-22 Uhr

- in **Basel** (Schweiz): Samstag, der 11. Mai 2019 von 15-19 Uhr

Selbstverständlich können jederzeit Einzel- oder Gruppentermine ausserhalb dieses Angebotes stattfinden. Terminanfragen dazu gerne per Email an

info@ulrichpleines.de

Hier eine kurze Erläuterung, worum es bei der Aufstellungsarbeit geht:

Was sind Systeme?

Systeme beschreiben die vielfältigen Abhängigkeiten von und Zusammenhänge mit anderen Menschen. Sie dienen unserem Schutz und Geleit.

Warum systemische Aufstellungsarbeit?

Unser Leben ist in Systemen organisiert. Das wichtigste System ist die Familie, die deswegen auch häufig Thema in Aufstellungen ist. Aber auch im beruflichen oder gesundheitlichen Umfeld bewegen wir uns in Systemen. Störungen oder Konflikte im System äussern sich in den verschiedenartigsten Befindensstörungen ("Irgendetwas läuft bei mir verkehrt", "Ich fühle mich so schwer") oder sogar Krankheiten.

Diese hemmenden Konflikte werden während der systemischen Aufstellungsarbeit mit Hilfe der stellvertretenden Wahrnehmung sichtbar gemacht und gelöst. Die oft schon direkt während der Aufstellung spürbaren Veränderungen erleichtern das Leben und verbessern die Gesundheit.

Mit Hilfe der Systemaufstellungen

entwickeln Sie Ihr Potential. Die Aufstellungsarbeit hat sich als wichtiger Impuls für die persönliche Entwicklung sowie für die körperliche und seelische Gesundheit bewährt. Sie widmen sich wieder voller Energie Ihren täglichen Aufgaben und das Leben gelingt leicht und harmonisch.

Das Besondere an meiner Arbeit ist,

dass sie vollkommen gewaltfrei stattfindet. Ergänzt durch unterschiedliche Elemente aus dem Bereich der Meditation und Spiritualität suche ich die Konstellation, die für Sie zum Zeitpunkt der Aufstellung das größte Entwicklungspotential beinhaltet. Dadurch kann das Lösungsbild frei fließen und seine Wirkung am besten entfalten.

Bei Interesse an einer Teilnahme bitte ich um möglichst frühzeitige Anmeldung. Es ist auch möglich, als Beobachter ohne eigene Aufstellung teilzunehmen. Die Anmeldung sollte zwei Wochen vor dem geplanten Termin schriftlich, per Email oder telefonisch bei mir eingegangen sein.

Für weitere Fragen oder ergänzende Termine stehe ich Ihnen selbstverständlich zur Verfügung.

Diese Einladung finden Sie auch als pdf-Datei zum Download auf meiner
Homepage www.ulrichpleines.de.

Die Unkosten betragen 120€ (130 CHF) bei eigener Aufstellung,
als teilnehmender Beobachter 30€ (bzw. 30 CHF nur Yoga).

Orte: - Seminarraum Loretto, Baslerstrasse 42, 79100 Freiburg
- Meyo House Yoga Basel, Lindenberg 8, 4058 Basel

Kontakte:

Anmeldung bei Ulrich Pleines, Telefon 0761 - 28 52 787

Email: info@ulrichpleines.de

Salome Sonderegger: salomea.ch

Ich freue mich auf die gemeinsame Arbeit und die neuen Erfahrungen.

Ihr Ulrich Pleines